

Nachwuchs willkommen!

Beigesteuert von Corega Tops
Freitag, 9. Januar 2009

Der GRSC lädt alle Interessierten zum Schnuppertraining ein!

Rollkunstlauf:

GRSC bietet kostenlosen Schnupperkurs -
noch freie Plätze für die Kurse 1 und 2

Spielerisch die Grundlagen des Rollschuhlaufens erlernen und bald schon auf Rollen übers Parkett schweben wie die Eisprinzessinnen bei "Holiday on Ice"? Kein Problem, denn es gibt zum Glück in Mönchengladbach mit dem GRSC einen Verein, der fundiertes Training für Rollkunstlauf anbietet. Erstmals werden in der Dreifachsporthalle Nespeler Strasse kleine Schnupperkurse für Kinder ab 5 Jahren angeboten. Kurs 1 beginnt am 17.1. (weitere Termine: 24.1.,7.2.), Kurs 2 am 28.2. (7.3.,4.4.). Die Kurse sind gratis - Spezialrollschuhe werden kostenlos zur Verfügung gestellt!

Anmeldungen für Kurs 1 sind noch kurzfristig möglich unter 0163 866 5822 bei der Trainerin Frau Gutowski, unter Angabe der benötigten Schuhgröße. Für Kurs 2 ist eine Anmeldung noch bis zum 21.2. möglich.

Rollhockey:

Du hast Rollschuhe oder Inline-Skates?

Auf der Straße hoch und runter skaten wird dir langsam langweilig?

Jetzt ist Winter und Du weißt nicht wo Du fahren kannst?

Dann mach doch mal mehr mit deinen Skates!

Spiel Rollhockey!

Beim Rollhockey stehen sich je Team vier Feldspieler und ein Torwart auf dem Platz, bewaffnet mit einem kurzen Schläger. Dann ein kleiner schwarzer Ball und auf geht es. Das ganze ist dem Feld- oder Hallenhockey sehr ähnlich, eben nur auf Rollen.

Unsere B-Jugend sucht Mädchen und Jungen bis 14 Jahre, komm doch einfach mal vorbei und schau es dir an.

Oder besser noch:

Probiere es selber aus!

Du brauchst nur deine Schuhe und Schutzausrüstung. Einen Schläger können wir dir erstmal leihen.

Immer Freitags um 18:00 Uhr in der Dünnerfeldhalle, Nespeler Str. 75

Für Fragen einfach an unseren Trainer Jörg Mevissen wenden:

0163/6656026