

## Mo.4.12. - schon 19:00 Training!

Beigesteuert von Corega Tops  
Freitag, 1. Dezember 2006

Da am kommenden Montag (04.12.06) die RollkünstlerInnen pausieren können wir früher in die Halle - also längeres Training \*freu\*

Los geht es also um 19:00 an der Halle, und da wir dann endlich mal mehr Zeit haben, werden wir auch ganz locker anfangen. So mit ein paar richtigen Übungen, Torwart warm ballern, Doppelpass, ...  
Ach ja - alfzero hat ja im Forum ne Übung vorgestellt, die will er sicher mal live präsentieren ;-)

Wer nicht so früh kann, stößt einfach später dazu!